



**TENGO LA
ESPERANZA
DE QUE...**



#NotAlone



**TENGO LA
ESPERANZA
DE QUE...**

*El estigma
desaparezca*



#NotAlone



CAMINO PORQUE



#NotAlone



CAMINO PORQUE

*Mi hermana vive
con depresión*



#NotAlone



YO _____
PORQUE



#NotAlone



YO salto la riata

PORQUE

*vivo con una
condición de salud
mental*



#NotAlone



APOYAME



#NotAlone



APOYAME

*caminando 5K en
una caminadora*



#NotAlone



DANDO
MI
TUDO



#NotAlone



APOYA
LA SALUD
MENTAL
PARA TODOS



#NotAlone



#NotAlone