

INFORMACIÓN SOBRE COVID-19 para personas que viven en la calle



Este recurso fue creado por el Coalition for the Homeless of Houston/Harris County y
Departamento de Salud de la Ciudad de Houston

¿QUÉ ES EL COVID-19?

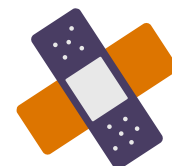
Es un virus que se transmite de persona a persona al toser o estornudar y al exponerse a las gotas que contienen el virus.



¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

Se sienten como la gripe o un resfriado muy fuerte:

FIEBRE TOS DOLOR AL RESPIRAR FATIGA DIFICULTAD PARA RESPIRAR



¿CÓMO EVITO ENFERMARME?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Se han establecido estaciones de lavado de manos en todo el centro de la ciudad.
- Si no puede lavarse las manos, use desinfectante para manos.
- No te acerques demasiado. Trate de permanecer en áreas bien ventiladas y manténgase a 6 pies de distancia de otras personas.
- Evite el contacto cercano con las personas enfermas.
- Si no está enfermo, no use una máscara. No evitará que se enferme.



CARPAS

- Trate de no compartir o pasar mucho tiempo en carpas con otros que no sea su pareja.
- Si acampa con un grupo, mantenga 6 pies de espacio entre las carpas en todos los lados.
- Trate de no estar en grupos de más de 10 personas. Si tiene que estar cerca de grandes grupos de personas, manténgase alejado de los demás.



NECESIDADES BÁSICAS

- Es posible que algunos de los programas a los que suele asistir no estén abiertos o limitados.
- Si tiene acceso a Internet en su teléfono, visite www.homelesshouston.org/covid-19 para obtener más información sobre programas y servicios.



SI TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19 Y 30 RESPIRACIONES POR MINUTO, LLAME AL 911 PARA OBTENER AYUDA Y DECIRLE AL OPERADOR QUE TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19.

